La Réglisse

Sommaire

- Introduction
- 1/ Origine
- 2/ Culture
- 3/ Classification
- 4/ Utilisation (Propriété gustatives, intérêt, ...)
- 5/ Effets sur la santé
- 6/ Conclusion

Introduction

- Plante herbacée,
- Hauteur 1m50
- Racine sucrée

1/ Origine

Exportateur de racines : TURQUIE.
Exportateur de poudre : CHINE,
Italie : rubans et pastilles.

Stolon

2/ Culture

Botanique

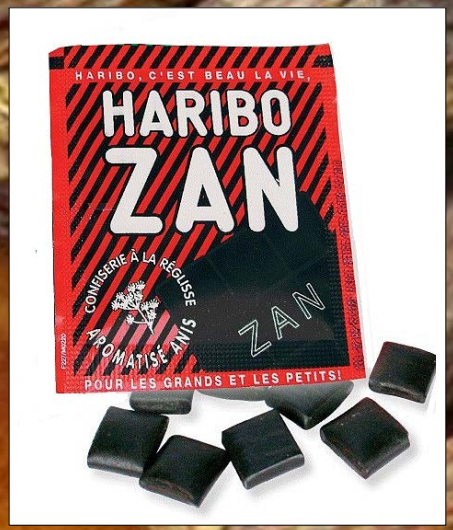
Nom latin : *Glycyrrhiza glabra*
Famille : Légumineuses, Fabacées, Papilionacées
Origine : Europe méditerranéenne et Asie centrale
Période de floraison : juin à juillet
Couleur des fleurs : bleuâtre à violacé
Type de plante : plante herbacée
Type de végétation : vivace
Type de feuillage : caduc
Hauteur : 1,50 m

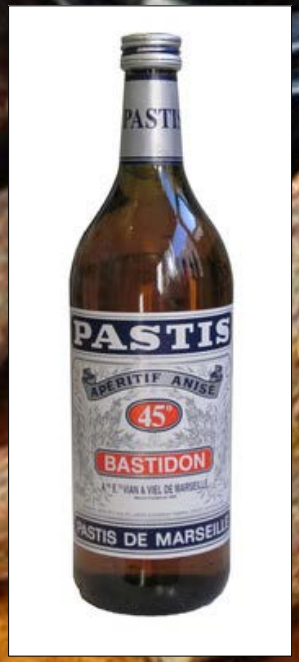
Planter et cultiver

Rusticité : rustique, -15°C
Exposition : soleil à mi-ombre
Type de sol : drainant
Acidité du sol : légèrement acide à basique
Humidité du sol : frais et drainant
Utilisation : culinaire, et médicinale
Plantation, rempotage : automne, printemps
Méthode de multiplication : rejets, semis

La réglisse produit des stolons seulement 4 ans Après avoir été planté.

3/ Classification





4/ Utilisation

L'ORGE, LA BIERE, LA REGLISSE ET LA POIRE

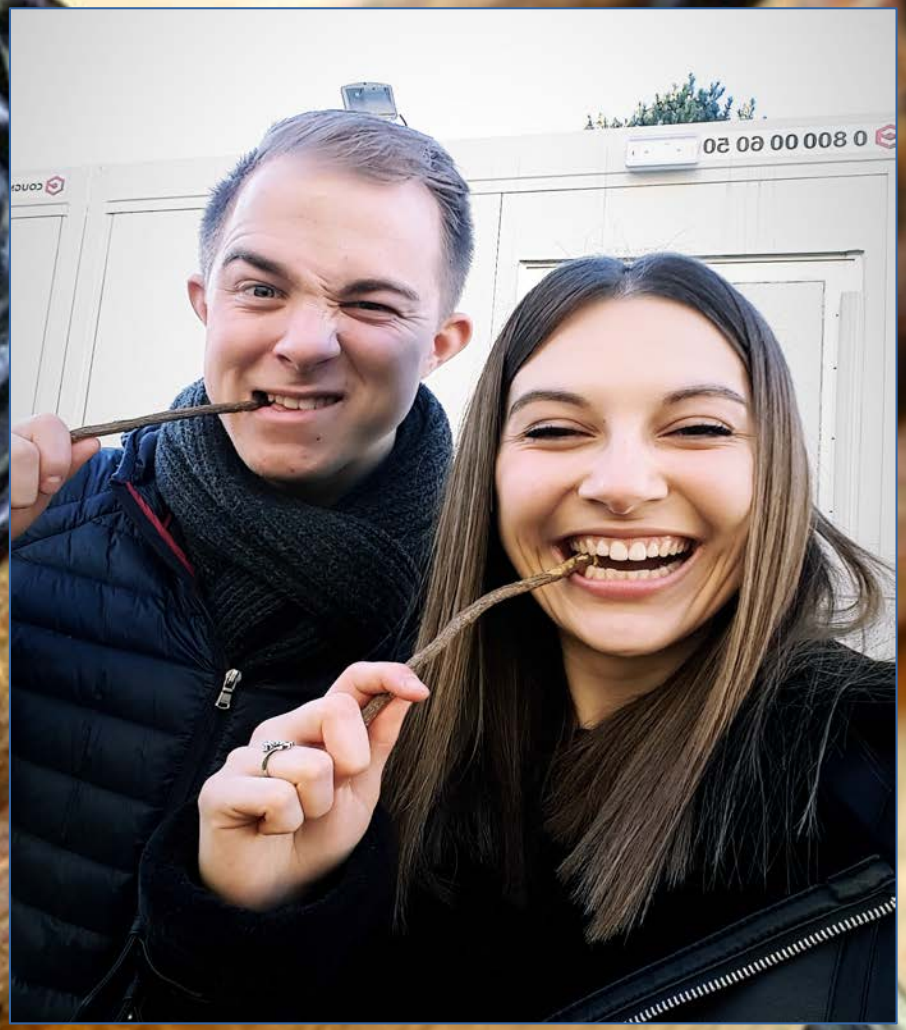
confit de poires Williams, bavaroise bière-réglisse, crème glacée bière-pain noir, crémeux bière-réglisse

5/ Effets sur la santé

- Traiter les troubles de la digestion,
- Traiter les ulcères de l’estomac et du duodénum.
- Stimuler le système immunitaire,
- Traiter les inflammations du système respiratoire,
- Prévenir et traiter les ulcères de l’estomac et du duodénum.
- Usage interne...

6/ Conclusion

- **Plante médicinale,**
- **Connue depuis des milliers d'années,**
- **Connue pour ses arômes.**



Merci de votre attention